



Peter Bruns  
Disziplinpräsident Judo / Jiu-Jitsu  
Gärtnerweg 1  
31840 Hess. Oldendorf  
Telefon: 0160 – 95 39 1990  
E-Mail: [Peter.Bruns@ibf-deutschland.de](mailto:Peter.Bruns@ibf-deutschland.de)

Hessisch Oldendorf, den 22.05.2019

**Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung**  
**DAN- Prüfungen Jiu-Jitsu 2019**

**Bitte beachten Sie:**

**Die Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung richten sich an alle interessierten Budoka.**

Datum	Ort	Zeit / Lehrgangsg Gebühr	Art / Teilnehmer	Anmelde- schluß
06.04.2019	Sporthalle Leineschule Bunsenstr.3 31535 Neustadt a.Rbge.	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>31.03.2019</u>
04.05.2019	Sporthalle der KGS Bad Münder Bahnhofstraße 52 31848 Bad Münder	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>28.04.2019</u>
15.06.2019	Sporthalle Leineschule Bunsenstr.3 31535 Neustadt a.Rbge.	ab 10:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<u>04.05.2019</u>
21.09.2019	SPORT GYM Gronau Königstraße 78a 48599 Gronau	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>15.09.2019</u>
09.11.2019	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>03.11.2019</u>
07.12.2019	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	ab 10:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<u>09.11.2019</u>

**Lehrgangisleiter:**

Peter Bruns 8.DAN Jiu-Jitsu

**Anmeldung:**

nur per E-Mail an den Lehrgangisleiter

**Bitte Anmeldeschluß beachten**

Mit sportlichen Grüßen