



Peter Bruns  
Disziplinpräsident Judo / Jiu-Jitsu  
Gärtnerweg 1  
31840 Hess. Oldendorf  
Telefon: 0160 – 95 39 1990  
E-Mail: [Peter.Bruns@ibf-deutschland.de](mailto:Peter.Bruns@ibf-deutschland.de)

Hessisch Oldendorf, den 14.01.2023

**Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung**  
**DAN- Prüfungen Jiu-Jitsu 2023**

**Bitte beachten Sie:**

**Die Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung richten sich an alle interessierten Budoka.**

Datum	Ort	Zeit / Lehrgangsgebühr	Art / Teilnehmer	Anmelde- schluß
15.04.2023	Sporthalle der KGS Bad Münder Bahnhofstraße 52 31848 Bad Münder	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<b><u>09.04.2023</u></b>
06.05.2023	Sporthalle Leineschule Bunsenstr.3 31535 Neustadt a.Rbge.	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<b><u>30.04.2023</u></b>
24.06.2023	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	ab 10:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<b><u>06.05.2023</u></b>
07.10.2023	SPORT GYM Gronau Königstraße 78a 48599 Gronau	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<b><u>01.10.2023</u></b>
11.11.2023	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 <b>31840 Hess. Oldendorf</b>	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<b><u>05.11.2023</u></b>
09.12.2023	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	ab 10:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<b><u>11.11.2023</u></b>

**Lehrgangsleiter:**

Peter Bruns 9.DAN Jiu-Jitsu

**Anmeldung:**

**nur** per E-Mail an den Lehrgangsleiter

**Bitte Anmeldeschluß beachten**

Mit sportlichen Grüßen