



**INTERNATIONAL
BUDO FEDERATION
DEUTSCHLAND e.V.**

MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL- REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Bundestrainer Stefan Lange, Flachsstr. 16, 32369 Rahden

An alle Mitglieder
der IBF-Deutschland e.V.

Rahden, den 17. Februar 2023

An alle Trainer und Sportler/innen der IBF-D e. V.

Kadertraining Formen und Semikontakt

Am **Samstag, den 18. März** findet in Rahden das 1. Kadertraining statt. Hierzu lade ich alle Sportler/innen ab 14 Jahre, sowie Trainer und Funktionäre der IBF Deutschland e. V. recht herzlich ein.

Trainingsort:

Grundschule Rahden (hintere / neue Halle)

Schulstr. 2

32369 Rahden

Leitung: BT - Stefan Lange, 4. Dan Taekwon-Do
und andere

Programm: **12.30 Uhr - 14:00 Uhr** - **Formen und Waffenformen**
14:00 Uhr - ca. 16:00 Uhr - **Kampf (Semikontakt)**

Die Trainer / Vereinsleiter melden bitte alle Teilnehmer bis zum 11. März 2023 beim Bundestrainer stefan.lange@ibf-deutschland.de an.

Die Offiziellen werden gebeten in Uniform zu erscheinen.

Mit sportlichem Gruß

Stefan Lange

(Bundestrainer IBF-D e. V.)

Mobil 0160/3630532