



**INTERNATIONAL
BUDO FEDERATION
DEUTSCHLAND e.V.**

MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL · REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Bundestrainer Stefan Lange, Flachsstr. 16, 32369 Rahden

An alle Mitglieder
der IBF-Deutschland e.V.

Rahden, den 27. April 2023

An alle Trainer und Sportler/innen der IBF-D e. V.

Kadertraining Formen und Semikontakt

Am **Samstag, den 13. Mai** findet in **Seelze** das 3. Kadertraining statt. Hierzu lade ich alle Sportler/innen ab 14 Jahre, sowie Trainer und Funktionäre der IBF Deutschland e. V. recht herzlich ein.

**Trainingsort:
Sporthalle Bürgerhaus / Grundschule Lohnde
Theodor Heuss Straße 10
30926 Seelze (OT Lohnde)**

Leitung: BT - Stefan Lange, 4. Dan Taekwon-Do
Chris Hopmann, 3. Dan Taekwon-Do
und andere

Programm: 11:00 Uhr - 12:30 Uhr - Formen und Waffenformen
13:00 Uhr - ca. 15:00 Uhr - Kampf (Semikontakt)

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich

Die Offiziellen werden gebeten in Uniform zu erscheinen.

Mit sportlichem Gruß

Stefan Lange
(Bundestrainer IBF-D e. V.)
Mobil 0160/3630532