



**INTERNATIONAL
BUDO FEDERATION
DEUTSCHLAND e.V.**

MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL · REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Bundestrainer Stefan Lange, Flachsstr. 16, 32369 Rahden

An alle Mitglieder
der IBF-Deutschland e.V.

Rahden, den 23. Juli 2023

An alle Trainer und Sportler/innen der IBF-D e. V.

Kadertraining nur Semikontakt

Am **Sonntag, den 20. August** findet in Laer das 5. Kadertraining statt.
Hierzu lade ich alle Sportler/innen ab 14 Jahre, sowie Trainer und Funktionäre der IBF
Deutschland e. V. recht herzlich ein.

**Trainingsort:
Sporthalle am Hofkamp 7
48366 Laer**

Leitung: BT - Stefan Lange, 5. Dan Taekwon-Do
Felix Herold, 1. Dan Taekwon-Do

Programm: 11:00 Uhr - ca. 13:30 Uhr (nur Kampf!!!)

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Offiziellen werden gebeten in Uniform zu erscheinen.

Mit sportlichem Gruß

Stefan Lange
(Bundestrainer IBF-D e. V.)
Mobil 0160/3630532