



**INTERNATIONAL  
BUDO FEDERATION  
DEUTSCHLAND e.V.**

MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL · REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Bundestrainer Stefan Lange, Flachsstr. 16, 32369 Rahden

An alle Mitglieder  
der IBF-Deutschland e.V.

Rahden, den 30. August 2023

## **An alle Trainer und Sportler/innen der IBF-D e. V.**

Am **Sonntag, den 24. September** findet in Coesfeld das letzte Kadertraining vor der EM in Osnabrück statt. **Dieses Kadertraining richtet sich ausschließlich nur an EM-Teilnehmer.**

### **Trainingsort:**

**Kamfkunstschule Coesfeld, Lübbesmeyerweg 96 in 48653 Coesfeld**

**Leitung:** BT - Stefan Lange, 5. Dan Taekwon-Do  
Bernd Große Daldrup-Hemker, 7. Dan Taekwon-Do  
Ralf Kleff, 4. Dan Kickboxen

**Programm:** **12:00 Uhr - ca. 13:30 Uhr - Formen und Waffenformen**  
**14:00 Uhr - ca. 16:00 Uhr - Kampf (Semikontakt)**

**Teilnehmer:** nur für Teilnehmer, die an der Europameisterschaft der IBF in Osnabrück teilnehmen

Mit sportlichem Grüßen

**Stefan Lange**  
(Bundestrainer IBF-D e. V.)  
Mobil 0160/3630532