



**INTERNATIONAL
BUDO FEDERATION
DEUTSCHLAND e.V.**

MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL- REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Bundestrainer Stefan Lange, Flachsstr. 16, 32369 Rahden

An alle Mitglieder
der IBF-Deutschland e.V.

Rahden, den 22. Januar 2024

An alle Trainer und Sportler/innen der IBF-D e. V.

Kadertraining Formen und Semikontakt

Hiermit lade ich zum 1. IBF Kadertraining 2024 ein, eingeladen sind Sportler/innen ab 14 Jahre, sowie Trainer und Funktionäre der IBF Deutschland e. V.

Datum: Sonntag, den 11. Februar 2024

Ort: Grundschule Rahden (neue Halle)
Schulstr. 2
32369 Rahden
(Achtung neuer Parkplatz: Lange Straße 9 /
Platz der Synagoge)

Leitung: BT - Stefan Lange, 5. Dan Taekwon-Do

Ablauf: 12.30 Uhr - 13:50 Uhr - Formen und Waffenformen
14:00 Uhr - ca. 16:00 Uhr - Kampf (Semikontakt)

Die Offiziellen werden gebeten in Uniform zu erscheinen.

Ich freue mich auf eine schöne Trainingseinheit mit vielen Teilnehmern.

Mit sportlichem Gruß

Stefan Lange
(Bundestrainer IBF-D e. V.)
Mobil 0160/3630532