



**INTERNATIONAL  
BUDO FEDERATION  
DEUTSCHLAND e.V.**

MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL- REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Bundestrainer Stefan Lange, Flachsstr. 16, 32369 Rahden

An alle Mitglieder  
der IBF-Deutschland e.V.

Rahden, den 18. August 2024

## **An alle Trainer und Sportler/innen der IBF-D e. V.**

### **Kadertraining Formen und Semikontakt**

Nach dem Kadertraining ist vor dem Kadertraining, daher lade ich euch zum nächsten Termin am 14. September in Coesfeld ein. Eingeladen sind Sportler/innen ab 14 Jahre, sowie Trainer und Funktionäre der IBF Deutschland e. V.

**Datum:** Samstag, 14. September 2024

**Ort:** Kampfkunstschule Coesfeld, Lübbesmeyerweg 96, 48653 Coesfeld

**Leitung:** BT - Stefan Lange, 5. Dan Taekwon-Do  
Bernd Große Daldrup-Hemker, 8. Dan Taekwon-Do

**Ablauf:** 11:00 Uhr - ca. 12:30 Uhr - **Formen und Waffenformen**  
13:00 Uhr - ca. 15:00 Uhr - **Kampf (Semikontakt)**

Die Offiziellen werden gebeten in Uniform zu erscheinen.

Ich freue mich auf eine schöne Trainingseinheit mit vielen Teilnehmern.

Mit sportlichem Gruß

**Stefan Lange**  
(Bundestrainer IBF-D e. V.)  
Mobil 0160/3630532