

Prüfungsordnung Jiu-Jitsu

Hinweis: 12-6 bedeutet, daß 12 Techniken gefordert werden, wovon mindestens 6 Hebeltechniken sind.

	6.Kyu	5.Kyu	4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu	1.Kyu	1.Dan	2.Dan	3.Dan	4.Dan	5.Dan
Befreiung: Hand, Gelenk und Unterarm	2-1	8-2	13-4	18-6	23-8	28-10	33-12	38-14	43-16	48-18	57-22
würgen von vorne	2-1	6-2	8-3	9-3	12-4	13-4	15-5	16-5	18-6	19-6	23-8
würgen von der Seite	1	3-1	4-1	6-2	6-2	7-2	8-3	9-3	12-4	13-4	16-5
würgen von hinten	2	5-2	5-2	6-2	7-2	8-2	8-2	9-2	11-3	11-3	13-4
Angriff: würgen am Boden	-	-	1	2	3	5-1	7-2	9-3	10-3	12-4	14-5
von vorne Arme frei	1	1	3-1	4-1	6-2	7-2	7-2	8-2	10-3	11-3	13-4
von hinten Arme frei	1	1	3-1	4-1	5-1	7-2	7-2	8-2	10-3	11-3	13-4
von vorne Arme eingeschlossen	-	-	1	1	2	3	5-1	6-2	6-2	8-3	8-3
von hinten Arme eingeschlossen	-	-	1	1	2	3	5-1	6-2	6-2	8-3	8-3
bei Haare fassen	-	-	-	1	2	3	5-1	6-1	8-2	10-2	15-4
beim Schwitzkasten	1	2	4-1	5-1	6-2	7-2	8-2	9-3	10-3	11-3	12-4
Abwehr: gegen Nelsongriff	-	-	-	-	1	1	2	3	4	5	5
gegen Boxen	1	2	3	3	5	6	9-1	10-1	12-2	14-3	16-4
gegen Messerstechen	-	-	2-1	4-2	5-2	8-4	9-4	11-4	13-5	16-6	19-7
gegen Treten	1	1	2	4-1	5-1	6-2	7-3	8-3	10-4	11-4	13-5
gegen Stockschlagen	1	2	3-1	5-2	6-2	8-3	9-3	11-4	12-4	15-5	17-5
gegen Kleideranfalle	1	2	4-1	5-2	6-2	8-3	9-3	12-4	14-5	16-5	18-6
Transport	-	1	2	3	5	7	8	9	10	11	12
Abwehr gegen Schlagen	1	2	4-1	6-2	7-2	9-3	11-3	13-4	15-5	18-6	20-6
Verteidigung mit Stock	-	1	2	3	4	5	6	8	9	10	12
Abwehr gegen Bodenangriff	1	2	3-1	4-1	5-1	7-2	9-2	11-3	14-4	17-5	20-6
Wurftechniken	2	3	4	5	6	8	10	12	14	16	18
Fallübungen	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Weiterführungstechniken (Kombinationstechniken)	-	-	-	-	-	-	5	10	15	20	25
Wartezeiten zwischen den Prüfungen	3 Monate	6 Monate	6 Monate	9 Monate	9 Monate	1 Jahr	1 Jahr	2 Jahre	3 Jahre	4 Jahre	5 Jahre
	Bei sehr guten Leistungen können die Wartezeiten verkürzt werden (Befürwortung des Trainers erforderlich)										
Mindestalter für die Zulassung zur Prüfung zum 1.Dan:	18 Jahre										
Sonstige Voraussetzungen für Dan-Prüfungen:	Nachweis Erste Hilfe Kenntnisse der Notwehrbestimmungen polizeiliches Führungszeugnis Teilnahme an zwei Dan-Vorbereitungslehrgängen										

Prüfungsordnung Jiu-Jitsu für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre

Hinweis: 4-2 bedeutet, daß 4 Techniken gefordert werden, wovon mindestens 2 Hebeltechniken sind.
Besonderer Wert ist auf eine kontrollierte Ausführung der Techniken zu legen.

	6.Kyu	5.Kyu	4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu
Befreiung: Hand, Gelenk und Unterarm	2-1	6-2	10-3	15-5	23-8
würgen von vorne	2-1	4-2	6-2	9-3	12-4
würgen von der Seite	1	2	3-1	4-2	6-2
würgen von hinten	1	2	3-1	5-2	7-2
Angriff: würgen am Boden	-	-	1	2	3
von vorne Arme frei	1	1	2-1	4-1	6-2
von hinten Arme frei	1	1	2-1	4-1	5-1
von vorne Arme eingeschlossen	-	-	1	1	2
von hinten Arme eingeschlossen	-	-	1	1	2
bei Haare fassen	-	-	-	1	2
beim Schwitzkasten	-	1	3-1	4-1	6-2
Abwehr: gegen Nelsongriff	-	-	-	-	1
gegen Boxen	1	2	2	3	5
gegen Messerstechen	-	-	2	4	5-2
gegen Treten	-	1	2	3	5-1
gegen Stockschlagen	-	2	3	4-1	6-2
gegen Kleideranfalle	1	2	3-1	4-1	6-2
Transport	-	1	2	3	5
Abwehr gegen Schlagen	-	2	3-1	4-2	7-2
Verteidigung mit Stock	-	1	2	3	4
Abwehr gegen Bodenangriff	-	1	2-1	3-1	5-1
Wurftechniken	1	2	3	5	6
Fallübungen	2	3	4	5	6
Mindestwartezeiten zwischen den Prüfungen	3 Monate	6 Monate	6 Monate	9 Monate	9 Monate