



**INTERNATIONAL
BUDO FEDERATION
DEUTSCHLAND e.V.**

MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL · REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Andrej Sawodowskie Disziplinvorsitzender Kickboxen, Am Strehl 58a, 26125 Oldenburg

den 07. Februar 2025

An alle Mitglieder
der IBF-Deutschland e.V.

DAN-Vorbereitung Kickboxen I

Hiermit lade ich euch zum 1. DAN-Vorbereitung im Jahr 2025

Thema ist Grundschule Bewegung, Einzeltechniken.

Datum: Sonntag, den 23. Februar 2025
von 10:00 bis ca. 14:00 Uhr

Ort: SVO Oldenburg
Langestraße 38
26125 Oldenburg

Teilnehmer: Kickboxer ab 15 Jahre (Grüngurt)
Anmeldung: bis 21.02.2025 (Per E-Mail/SMS)

Teilnahmegebühr: 15,- €

Leitung: Andrej Sawodowskie + Abnahmekommission

Mitzubringen: komplette Schutzausrüstung

Ablauf: 10.00 Uhr - Begrüßung, Allgemeines.
11.00 Uhr - „Grundschule“ Überprüfung der Stellungen, Fuß- und
Handtechniken.
14.00 Uhr - Verabschiedung

Wir freuen uns auf ein schönes gemeinsames Training mit Gleichgesinnten.

Mit sportlichem Gruß

Andrej Sawodowskie

(Disziplinvorsitzender Kickboxen IBF-D e. V.)

E-Mail: andrej.sawodowskie@ibf-deutschlad.de

Mobil: 017661877332

Es kann sein, dass Bild- und Videoaufnahmen vom Lehrgang erstellt werden. Wer damit nicht einverstanden ist, teilt dies bitte im Vorfeld dem Lehrgangsleiter mit. Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Ausrichter / Veranstalter übernehmen keine Haft- und Gewährleistungen für Sach- sowie Personenschäden!